

L'APPROCHE SYSTEMIQUE

L'approche interactionnelle et stratégique de Palo Alto aborde les individus à travers les relations qu'ils engagent nécessairement avec leur environnement (interactions).

Elle associe : une théorie de l'être humain et des relations humaines initiée par Gregory Bateson et élargie par les membres du Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto, notamment Paul Watzlawick, John Weakland et Dick Fish

ET

une méthodologie stratégique d'intervention en accord avec cette théorie de l'humain, dérivée en partie des pratiques innovantes de Milton Erickson, et des recherches des membres du MRI et du Centre de Thérapie Brève de Palo Alto.

Si les membres du MRI et du CTB étaient essentiellement des thérapeutes, la théorie et la méthodologie d'intervention ne sont pas

réductibles à la seule psychothérapie. Elles s'appliquent au champ plus large des actions humaines, dans une vision écologique de l'équilibre et du changement.

En institution, elle interroge les personnes dans leurs relations aux systèmes concernés : la structure et son organisation, les équipes, les relations de l'utilisateur aux professionnels, le système familial ou l'environnement d'origine de la personne.

Elle offre aux professionnels une stratégie générale d'intervention structurée, non normative et permettant de préciser le positionnement des uns et des autres dans l'action d'aide ou d'accompagnement. Les modes d'intervention, toujours concrets et évaluables s'inscrivent aussi dans des logiques collectives respectant les orientations de chacun et tiennent compte de l'aspect souvent contraint de l'aide.

RÉSEAU INTERVENTION ET CHANGEMENT

1 Av de l'Ancien Vélodrome - Bat A1 n° 21 - 31000 Toulouse

Tél. : 06 01 78 82 46

Les membres du réseau sont :

Christiane Castaing

1 Av de l'Ancien Vélodrome
Bat A1 n° 21 - 31000 Toulouse
Tél. : 06 01 78 82 46

Claude Duterme

Brunes - 81170 Noailles
Tél. : 06 81 10 04 38
claude.duterme@wanadoo.fr
www.psychotherapeute-systemique.fr

Isabelle Gaspar

130 Rue Victor Hugo - 65300 Lannemezan
Tél. : 06 21 34 48 02
isabelle.gaspar@free.fr

Laurence Jamin

1, rue des Cardeurs - 66000 Perpignan
Tél. : 06 77 61 17 80
laurencejamin@yahoo.fr

Jacques Mandrou

19, rue Paul Louis Courrier - 11100 Narbonne
Tél. : 06 81 66 35 25
jacques.mandrou@wanadoo.fr
www.therapie-breve-narbonne.com

Marie Louise Wijdeven

Las Combarelles - 81190 Pampelonne (10 km de Carmaux et 20 km d'Albi)
Tél. : 06 01 79 61 25
wijdeven.marie-louise@laposte.net

Interventions et formations systémiques



RÉSEAU
INTERVENTION
ET CHANGEMENT

www.reseauinterventionetchangement.org

INTERVENTIONS

Toutes nos interventions :

- Appliquent une analyse systémique et interactionnelle de la situation,
- Tiennent compte des positionnements des uns et des autres (direction, équipes, usagers...) dans un cadre de référence non normatif,
- Proposent une stratégie participative,
- Offrent des solutions concrètes et évaluables.

■ ANALYSE DE PRATIQUES :

- Prendre du recul sur le travail au quotidien et sur les émotions qu'il véhicule.
- Parler des situations sans jugement
- Évoquer des pistes nouvelles
- Expérimenter des modes d'intervention différents.

■ RÉGULATION D'ÉQUIPE :

- Analyser les relations, l'organisation interne et le travail en équipe.
- Améliorer ensemble la communication, le fonctionnement de l'équipe, les modes de prise en charge.

■ AIDE À LA RÉOLUTION DE PROBLÈMES, POUR RÉSOUDRE :

- Des conflits persistants.
- Des blocages institutionnels.
- Des difficultés organisationnelles...

■ COACHING :

Accompagner individuellement des personnes, en particulier cadres et dirigeants, pour :

- prendre de la distance vis à vis des situations,
- inventer et appliquer de nouvelles réponses,
- développer les compétences d'encadrement.

■ ACCOMPAGNEMENT DE PROJET :

- Projet d'établissement et de service
- Règlement d'ordre intérieur
- Rôle des coordinateurs...

■ CONFÉRENCES :

- Approfondir des connaissances
- Rechercher de nouvelles pistes de réflexion et débattre.

Exemples : quand le couple devient parents ; Est-ce qu'on peut vraiment aider les autres ? ; Le décrochage scolaire...

■ ANIMATION DE GROUPES DE PAROLES :

- Échanger des expériences
- Prendre du recul par rapport à des situations difficiles ou douloureuses
- Rompre un isolement
- Rechercher de nouvelles pistes de réflexion
- Expérimenter des modes de relations et d'interactions différentes.

FORMATIONS EN INTRA

Toutes nos formations :

- Abordent les bases théoriques de l'approche systémique de Palo Alto,
- Font appel aux situations vécues par les participants,
- Permettent une mise en pratique des notions théoriques (jeux de rôles filmés et débriefing),
- Élargissent les champs d'interventions possibles pour les participants.

■ TRAVAILLER AVEC DES PERSONNES

« DIFFICILES » :

- Comprendre certains fonctionnements « pathologiques » et y faire face.
- Intervenir auprès de personnes « difficiles ».

Durée : 3 jours

■ PRÉVENTION ET GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE :

- Comprendre les situations d'agressivité et de violence.
- Se familiariser avec des logiques de prévention.

Durée : 3 jours

■ TRAVAILLER AVEC LES FAMILLES :

- Intégrer la famille dans une logique de partenariat.
- Acquérir les techniques d'entretien avec les familles.
- Intervenir dans le contexte familial.

Durée : 4 jours

■ TECHNIQUES D'ENTRETIEN D'AIDE :

- Acquérir les fondements de l'entretien en accompagnement systémique.
- Pratiquer les techniques d'entretien en accompagnement systémique.

Durée : 4 jours

■ TRAVAILLER EN ÉQUIPE AVEC UN RÉFÉRENT :

- Intégrer l'approche systémique et stratégique dans le contexte du travail d'équipe.
- Définir les particularités et rôles du référent dans le travail pluridisciplinaire.
- Adopter une posture et position en tant que référent vis à vis des personnes accompagnées.

Durée : 3 jours

■ L'AIDE SOUS CONTRAINTE :

(L'accompagnement médico-social, l'intervention en entreprise, l'injonction thérapeutique.)

- Intégrer les fondamentaux de l'intervention sous contrainte : quel « client », quel problème, quels objectifs ?

Explorer les parcours de différents contextes traditionnellement contraignants

- Se familiariser avec la stratégie de l'intervention sous contrainte : contexte et logique de mobilisation

Durée : 4 jours

■ DES FORMATIONS SUR MESURE

- Formations à l'approche systémique

Renseignements et inscriptions :

Tél. : 06 01 78 82 46

www.reseauinterventionetchangement.org