

# Formations longues

---

À L'INTERVENTION SYSTÉMIQUE ET STRATÉGIQUE  
THÉRAPIE BRÈVE

INTERVENTION ET CHANGEMENT



**Formation initiale** ..... PAGE 3

**l'intervention systémique et stratégique (modèle de Palo Alto)**

*Chaque module de cette formation accueille  
tout participant souhaitant se familiariser et s'essayer  
au modèle d'intervention.*

- **1** Les fondements de l'approche systémique et stratégique ..... page 4
- **2** L'entretien d'aide ..... page 5
- **3** Dans le vif de l'intervention ..... page 6

**Formation d'approfondissement** ..... PAGE 7

*Les 2 modules de cette formation sont réservés  
aux personnes ayant suivi les 3 modules de formation initiale*

- **1** Pratique thérapeutique supervisée
- **2** Travailler sur ses limites ..... page 8

**Formation complète** ..... PAGE 9

*Cycle complet comprenant l'ensemble des modules  
de la formation initiale et de la formation d'approfondissement,  
des journées à thème et de la supervision*

DUTERME - INTERVENTION ET CHANGEMENT

[www.psychotherapeute-systemique.fr](http://www.psychotherapeute-systemique.fr)

CONTACT :

Duterme Claude

Brunes - 81170 Noailles

06 81 10 04 38

[claudeduterme@wanadoo.fr](mailto:claudeduterme@wanadoo.fr)

## FORMATION INITIALE

# L'INTERVENTION SYSTÉMIQUE ET STRATÉGIQUE

24 journées, 168 heures

■ **1** Les fondements de l'approche systémique et stratégique

8 journées, 56 heures

■ **2** L'entretien d'aide : techniques et pratique de l'entretien en intervention systémique et stratégique.

12 journées, 84 heures

■ **3** Dans le vif de l'intervention

4 journées, 28 heures

Ces trois modules constituent le fondement de la formation. Ils permettent aux personnes qui les suivent d'acquérir les connaissances et les savoir-faire de base qui leur ouvriront les portes de la pratique de l'intervention systémique et stratégique.

### Les participants

Toute personne désireuse de développer et de pratiquer cette méthode d'intervention dans un métier de soin, d'aide ou d'accompagnement.

*Ce mode d'intervention associe :*

- une théorie de l'être humain et des relations humaines initiée par Gregory Bateson et élargie par les membres du Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto, notamment Paul Watzlawick ;
- une méthodologie stratégique d'intervention en accord avec cette théorie de l'humain, dérivée en partie des pratiques géniales de Milton Erickson et aussi des recherches menées par les membres du MRI et du Centre de Thérapie Brève de Palo Alto.

*Si les membres du MRI et du CTB étaient essentiellement des thérapeutes, la théorie et la méthodologie d'intervention ne sont pas réductibles à la seule psychothérapie. Elles s'appliquent au champ plus large des actions humaines, dans une vision écologique de l'équilibre et du changement.*

# ■ 1 LES FONDEMENTS DE L'INTERVENTION SYSTÉMIQUE ET STRATÉGIQUE

8 journées, 56 heures

## Les objectifs

- Permettre aux participants d'intégrer les bases théoriques et méthodologiques de l'intervention systémique et stratégique issue de l'approche de Palo Alto.
- Les familiariser avec un mode de pensée nouveau et une lecture non linéaire de l'individu.
- Les amener à faire les premiers pas dans la pratique de l'intervention.
- Cette session donne les bases théoriques et méthodologiques de la formation, autant dans ses développements thérapeutiques que dans les contextes médico sociaux et d'entreprise.

## Les contenus

### Jours 1 et 2 : Les prémisses théoriques.

Historique et développement des idées, Gregory Bateson, le MRI. La « naissance systémique ». L'approche interactionnelle et constructiviste.

### Jours 3 et 4 : Les modalités d'intervention.

Le modèle d'intervention systémique et stratégique. La position de l'intervenant.

Les outils de l'intervention : « tactiques de changement ».

### Jours 5 et 6 : L'intervention paradoxale

La communication comme interaction : « axiomes » de la communication. Paradoxes et communication humaine ; la double contrainte. Les paradoxes thérapeutiques. La mobilisation paradoxale.

### Jours 7 et 8 : La stratégie générale de l'intervention

Les trois grands modes d'intervention en entretien. La relation, la communication, la stratégie.

La mise en pratique.

## La méthodologie.

Exposés théoriques.

Exemples tirés de films ou de séances filmées.

Mises en situation et exercices structurés.

Conformément au modèle théorique assumé, les interactions dynamiques entre les formateurs et les participants sont favorisés au cours des modules.

## Les participants

Les participants, de niveau bac minimum, seront de préférence inscrits dans des contextes professionnels ou d'activité leur permettant de transposer les contenus de formation à leur propre expérience.

## Les dates

Se reporter au calendrier des formations.

## Le prix

1100€ prix individuel.

1320€ prix en convention de formation.

## ■ 2 L'ENTRETIEN D'AIDE : TECHNIQUES ET PRATIQUE

12 journées, 84 heures

### Les objectifs

- Amener les participants à intégrer les différentes phases constituant une intervention complète.
- Les familiariser avec les étapes structurant chaque entretien stratégique.
- Permettre aux participants de s'exercer aux techniques de questionnement, de reformulation, de recadrage, de formulation de tâches.
- Les habituer à conserver une position stratégique et une attitude totalement respectueuse des personnes aidées ou accompagnées.

### Les contenus

#### **Jours 1 et 2 : Le décor et la scène : préparer l'espace d'intervention.**

Reconnaître le territoire de l'autre : contexte, «système pertinent», potentialités, contraintes,...  
La plainte et sa traduction dans l'intervention. Repérer le niveau de mobilisation de la personne.

#### **Jours 3 et 4 : La relation et la communication en entretien.**

Position de l'intervenant : maintenir la maîtrise stratégique, accueillir la personne.  
Rencontrer la position de l'autre. Interventions d'opportunité : reformulations et recadrages.

#### **Jours 5 et 6 : La définition du problème et la mobilisation.**

De la plainte au problème : le diagnostic interactionnel et systémique. Les conditions pour formuler stratégiquement le problème. Techniques de mobilisation : la communication paradoxale.

#### **Jours 7 et 8 : Tentatives de solution, feed-back positifs et prescriptions de tâches.**

La formation et la persistance des problèmes : le cœur du diagnostic interactionnel.  
Stratégie d'intervention et élaboration des tâches.

#### **Jours 9 et 10 : L'intervention sous contrainte.**

Les fondamentaux de l'intervention sous contrainte : quel «client», quel problème, quels objectifs ?  
Stratégie de l'intervention sous contrainte.

#### **Jours 11 et 12 : L'intervention, globalement. Le parcours stratégique et la fin de l'intervention.**

Le cheminement de l'intervention. Le travail en entretien sur les tâches réalisées. Les techniques de consolidation. Terminer l'intervention au bénéfice du client.

### La méthodologie

Exposés théoriques d'introduction. Exemples tirés de séances filmées.  
Mises en situation et exercices structurés. Les participants sont invités à travailler en petits ou en grand groupe et à expérimenter les techniques présentées, avec commentaires des formateurs.

### Les participants

Pré-requis pour ce module : avoir terminé le module « Les fondements de l'intervention systémique et stratégique ».

### Les dates

Se reporter au calendrier des formations.

### Le prix

1700€ prix individuel.

2040€ prix en convention de formation.



## ■ 3 DANS LE VIF DE L'INTERVENTION : OBSERVATION ET ANALYSE D'ENTRETIENS RÉELS

*4 journées, 28 heures*

### Les participants

Pré-requis pour ce module : avoir débuté le module « L'entretien d'aide ».

### La méthodologie

Un formateur accompagne le groupe dans son observation et commente les séances en soulignant les aspects théoriques et méthodologiques utilisés par le thérapeute. Un débriefing est réalisé à l'issue de chaque séance suivie en direct.

### Les dates

Se reporter au calendrier des formations.

### Le prix

560€ prix individuel.

670€ prix en convention de formation.

*Ces 4 journées sont consacrées à l'observation, au centre de thérapie systémique brève, des séances en cours. Un(e) formateur/formatrice assure les commentaires en direct pour décoder les interventions. Ces observations « en direct » sont complétées de quelques observations filmées, permettant de prendre le temps d'analyser les différents aspects du travail d'intervention : stratégie, communication, relation.*

# FORMATION D'APPROFONDISSEMENT

## 1 PRATIQUE THÉRAPEUTIQUE SUPERVISÉE

2 années (16 jours - 136 heures) = 272 heures

### Les contenus

La formation permettra d'approfondir les contenus théoriques abordés précédemment et de développer un perfectionnement sur les points méthodologiques de l'intervention. L'ensemble des contenus théoriques et des points de méthode sera ainsi complètement révisité à la lumière de la pratique.

### La méthodologie

- Le stagiaire se verra confier la responsabilité de la prise en charge d'une intervention complète. Il sera suivi en direct par le formateur et le groupe de formation. Le formateur assure la supervision directe du stagiaire et assure la cohérence de ses interventions vis à vis du patient.
- Chaque séance fait l'objet d'un debriefing collectif; le stagiaire est tenu de visionner d'une manière critique sa prestation entre chaque session de formation, grâce à un enregistrement vidéo (garantie signée de confidentialité), et d'en faire un compte rendu écrit au formateur. Chaque session débute par une préparation collective de la séance suivante, et ainsi de suite. Les préparations et debriefings sont l'occasion de revenir sur les points de contenu cités plus haut.

### Les participants

Pré-requis : avoir terminé la formation de base.

### Les dates

Se reporter au calendrier des formations.

### Le prix

2600€ prix individuel.

3120€ prix en convention de formation.

*Cette formation comprend 2 modules : « Pratique Thérapeutique Supervisée » et « Travailler sur ses limites ». Après évaluation des connaissances du stagiaire et à condition de suivi de 3 séminaires et de 16 h de supervision, cette formation sera sanctionnée par IEC par un « certificat de praticien en thérapie systémique brève ».*



## ■ 2 TRAVAILLER SUR SES LIMITES

*4 journées, 28 heures*

### Les objectifs

- Repérer et tenir compte des difficultés personnelles des thérapeutes.
- Expérimenter des techniques pour y faire face.
- Élargir le spectre des possibilités d'intervention de chaque participant.

### Les contenus

- Le travail sur les émotions, celles du patient et celles du thérapeute.
- Repérer son style personnel et en élargir les frontières.
- Assouplir sa vision du monde et ses schémas de perception-réaction.

### La méthodologie

- La méthodologie de formation est essentiellement active et suppose des participants qu'ils acceptent de se découvrir pour pouvoir travailler les éléments de style personnel qui pourraient entraver leur efficacité de thérapeute – tout en développant leurs points forts.

### Les participants

Pré-requis : avoir terminé la formation de base.

### Les dates

Se reporter au calendrier des formations.

### Le prix

700€ prix individuel.

850€ prix en convention de formation.



# FORMATION COMPLÈTE

## À L'INTERVENTION SYSTÉMIQUE ET STRATÉGIQUE

### ET À LA THÉRAPIE BRÈVE SYSTÉMIQUE

#### Présentation

**Cycle de 510 heures sur 3 ans** (la durée de la formation a été allongée à partir de cette année afin de s'aligner sur les recommandations européennes).

Il procure aux participants les contenus théoriques et méthodologiques de l'approche, les met en observation de séances réelles et les forme à l'entretien thérapeutique. Il se complète par de la supervision et des journées à thème.

#### Les objectifs

Amener les participants à acquérir les compétences théoriques et pratiques leur permettant de pratiquer la thérapie systémique et stratégique en cabinet comme en institution.

#### Les contenus

La formation commence par les fondements théoriques et méthodologiques de l'approche systémique et de l'intervention stratégique.

Les participants travaillent ensuite sur les techniques d'entretien.

Ils sont alors invités à suivre des séances de thérapie en direct et en vidéo, séances commentées par les formateurs de manière à ancrer les apprentissages théoriques et méthodologiques.

Après un entretien d'évaluation à mi parcours, les participants entament en petit groupe des séances de thérapie supervisée en direct, avec préparation, debriefing et analyse des prestations permettant l'incorporation en profondeur des savoirs et savoir-faire.

Le dernier volet de la formation propose aux participants de travailler sur les limites personnelles qu'ils auront pu expérimenter lors des séances pratiques réalisées.

#### La méthodologie

Exposés théoriques, illustrations par des extraits de films et de séances vidéos, exercices structurés et mises en situation, pratique supervisée.

#### Les participants

Les participants, de niveau bac minimum, seront de préférence inscrits dans des contextes professionnels ou d'activité leur permettant de transposer les contenus de formation à leur propre expérience.

*Cette formation reprend l'ensemble des modules présentés dans « La formation initiale » et « La formation d'approfondissement ». Pour une présentation exhaustive, prière de se référer à ces modules. Elle est complétée par la participation à 3 journées de séminaires.*