



**INTERVENTION  
ET  
CHANGEMENT**

**Brunes – 81170 NOAILLES**  
**06 81 10 04 38**  
**[claude.duterme@wanadoo.fr](mailto:claude.duterme@wanadoo.fr)**  
**[www.psychotherapeute-systemique.fr](http://www.psychotherapeute-systemique.fr)**

## L'ACCOMPAGNEMENT SOUS CONTRAINTE

Tous les professionnels de l'accompagnement, de l'aide, du soin, connaissent ou ont connu des situations dans lesquelles le patient ou la personne accompagnée n'est pas à l'origine de la demande d'aide. Souvent dans ce cas, la personne concernée, même si elle se trouve en grande détresse, manifeste divers signes de refus de l'aide prescrite : mutisme, absence de mobilisation, refus actif, absence lors des rendez-vous, plaintes constantes sur la relation ou le contexte institutionnel de l'accompagnement ... Pour les professionnels concernés, c'est souvent la source d'abord d'un investissement important dans l'accompagnement ; ensuite, le plus souvent, du découragement, voire de l'irritation vis à vis de la personne et, en général, un arrêt du travail dans des conditions plus ou moins nettes, sans améliorations notables pour la personne.

### *Les objectifs*

Cette formation thématique propose 4 journées permettant de se procurer une grille de compréhension des mécanismes en jeu dans l'aide sous contrainte ; de repérer ces mécanismes dans différents contextes ; de se familiariser avec les techniques stratégiques de travail dans l'accompagnement sous contrainte.

- ◇ Donner aux participants les bases permettant d'intégrer les fondamentaux de l'aide sous contrainte.
- ◇ Les familiariser à repérer les personnes sous contrainte, leurs réactions, le contexte pertinent dans ces circonstances.
- ◇ Les habituer à travailler sur leur propre position dans ces contextes « frustrants » pour le professionnel.
- ◇ Les amener à connaître les principaux axes stratégiques d'intervention dans ces situations et s'y exercer.

### *Les contenus :*

#### **Principes théoriques de l'intervention et caractéristiques de la contrainte**

- ◇ Les fondamentaux de l'intervention : qui a un problème, quel est le problème, qui demande quoi ?
- ◇ Les principes de l'injonction d'aide et de la contrainte dans la relation d'accompagnement ; effets sur la nature de la relation.

#### **Analyse de la situation d'accompagnement sous contrainte**

- ◇ Identifier le contraignant : comment ?
- ◇ Identifier le problème et ce qui est attendu de la relation d'aide.
- ◇ Chercher à réaliser une réunion tripartite ; ou : comment socialiser les informations pertinentes ?
- ◇ Repérer le niveau de mobilisation de la personne ; rejoindre sa position.

### **La mobilisation de la personne contrainte**

- ◊ Travailler sur le contexte de la personne et la contrainte : l'accompagnement comme moyen de lever la contrainte.
- ◊ La mobilisation paradoxale : principes généraux.
- ◊ Travailler à partir de la position de la personne accompagnée et amener des « paradoxes thérapeutiques ».

### *Les participants :*

Toute personne en situation professionnelle d'aide, d'accompagnement, de soin : éducateurs, assistants sociaux, médecins, infirmiers, psychothérapeutes, ... qui rencontrent régulièrement des personnes n'ayant pas directement demandé à être accompagnées.  
Il n'y a pas de pré requis à cette formation. Cependant, il est essentiel que les participants soient déjà inscrits dans une pratique professionnelle d'accompagnement afin de pouvoir inscrire la formation dans un contexte concret et quotidien.

### *Modalités pratiques :*

- ◊ 4 journées (6h30) au Centre de Thérapie Brève Systémique (lunch compris).
- ◊ Groupe de minimum 6 et maximum 12 personnes
- ◊ Dates:  
(ces dates peuvent être modifiées de commun accord).

### *Coût du module de formation :*

850 € en inscription individuelle, 1050 en convention de formation.

5000€ pour un groupe constitué par l'institution.